



PENMARC'H : L'ARCHIPEL DES ETOCS EN KAYAK

BRETAGNE⁰²

FINISTÈRE



Penmarc'h

DURÉE :



3H30

En fonction des conditions météo

NIVEAU : FACILE



"LES BALADES GOURMANDES AUX ETOCS"

Le centre nautique de Penmarc'h vous propose des sorties originales pour découvrir les Etocs, une barrière de petits ilots au large du port de Kerity-Penmarc'h

Venez admirer les rochers aux formes étranges, faire une escale et déguster une sélection de produits du terroir et avec un peu de chance, rencontrer les phoques de l'archipel. Suivez notre guide !

Seul, en famille ou entre amis, à chacun sa formule :

- Les lundis et mardis : en ponté (kayak individuel pour les amateurs de technique et de vitesse). A partir de 16 ans.
- Les mercredis : en Sit on top (kayak double à usage familial). A partir de 6 ans, l'enfant peut se placer entre les deux parents. Un bateau moteur assurera une sécurité complémentaire sur cette sortie.
- Les jeudis et vendredis : en Sit on top (kayak double à usage familial). A partir de 12 ans.

Votre accompagnateur :

Gil THESONNIER

- Brevet Professionnel Kayak
- Accompagnateur nautique

Centre Nautique
de Penmarc'h
La Pyramide du
Steir
29760 Penmarc'h

RÉSERVEZ : 02 98 58 64 87 - centrenautique@penmarch.fr

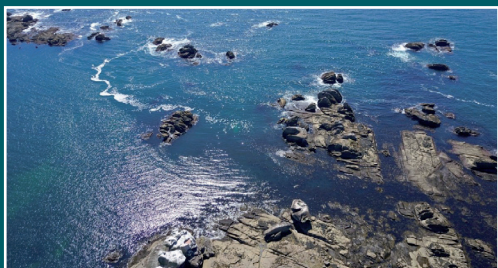


PENMARC'H : L'ARCHIPEL DES ETOCS EN KAYAK

Matériel fourni : kayak, pagaie, gilet, combinaison.

A prévoir : coupe-vent, chaussons néoprènes ou baskets usagées, crème solaire, lunettes, chapeau et eau.

Tarifs : 37 € par personne. Tarifs préférentiels «famille et groupe».



« Observez les phoques, quelle chance mais prudence ! »

Il faut adopter des règles d'approche strictes afin de ne pas les déranger. Les phoques sont des animaux craintifs, surtout lorsqu'ils sont sur les rochers. Ils se savent bien plus vulnérables que dans l'eau, leur élément. Il est donc très important de ne pas les surprendre par derrière et de garder une grande distance avec eux lorsqu'ils se reposent : au minimum 100 mètres ! Evoluez doucement et ne faites pas de bruit. Si les phoques relèvent la tête, c'est que vous les inquiétez. Au moindre signe d'alerte ou de nervosité, reculez tranquillement.

Balade
et rando
NAUTIQUE
ATLANTIQUE

Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat

Hors saison
Balade sur réservation,
nous consulter.


NAUTISME EN BRETAGNE

Coordinateur du label
Balade et Rando Nautique®
Retrouvez d'autres balades sur :
www.nautismebretagne.bzh